



Потребуєте допомоги у зв'язку із залежністю чи необхідна підтримка психічного здоров'я?

Зателефонуйте на «гарячу лінію» з питань психічного здоров'я Служби охорони здоров'я Альберти за номером

# 1-877-303-2642

Цілодобово надаються:

- конфіденційні, анонімні послуги
- інформація про програми та послуги в сфері психічного здоров'я
- направлення в інші заклади за необхідності

**Шукаєте ресурси соціальної допомоги населенню?**

**Телефонуйте за номером 211 або відвідайте веб-сайт**

**[www.ab.211.ca](http://www.ab.211.ca)**

Для отримання додаткової інформації, відвідайте веб-сайт  
[ahs.ca/helpintoughtimes](http://ahs.ca/helpintoughtimes)