

Залежність та психічне здоров'я

Підтримка та ресурси



Допомога надається

Classification: Public

Залежність та психічне здоров'я

Підтримка та ресурси

«Гарячі лінії»

«Гаряча лінія» з питань залежності	1-866-332-2322 безкоштовно, цілодобово сім днів на тиждень
«Гаряча лінія» з питань психічного здоров'я	1-877-303-2642 безкоштовно, цілодобово сім днів на тиждень <ul style="list-style-type: none">Едмонтон: цілодобово сім днів на тиждень за номером 780-424-2424Калгарі: з питань психічного здоров'я телефонуйте 403-943-2500; для тих, хто опинився у важких життєвих ситуаціях (Distress Centre) 403-266-HELP (4357)
Кризова SMS-лінія	Надішліть SMS-повідомлення зі словом CONNECT на номер 741741 Надішліть SMS-повідомлення зі словом CONNECT на номер 686868 (молодь)
Інформація стосовно медичної допомоги	811 HealthLink безкоштовно, цілодобово сім днів на тиждень
Підтримка на базі місцевої громади	211
Лінія для допомоги дітям (Організація Kids Help Phone)	1-800-668-6868
«Гаряча лінія» для корінних народів та інуїтів Hope for Wellness	1-855-242-3310 Онлайн-чат: hopeforwellness.ca/
Інші важливі номери	https://myhealth.alberta.ca/pages/emergency-phone-numbers.aspx

Онлайн-ресурси

Інформація про програми та послуги Служби охорони здоров'я Альберти Медична інформація	Програми та послуги в сфері боротьби із залежністю та психічного здоров'я www.ahs.ca/amh Веб-портал «Моє здоров'я» (My Health Alberta) myhealth.alberta.ca/
Корисні ресурси / семінари	Допомога у важкі часи (Help in Tough Times) ahs.ca/helpintoughtimes
Інформація про те, як підтримувати здоров'я	Здорові разом (Healthy Together) – посібник для домашнього та сімейного життя під час пандемії COVID-19 www.ahs.ca/healthytogether
Підтримка онлайн-спільноти	Togetherall – це безкоштовна онлайн-спільнота з питань психічного здоров'я для допомоги одне одному, яка модерується спеціалістами: togetherall.com/en-ca/
Служба текстових повідомлень на мобільний – Hope4Ukraine Mental Health Foundation	Перекладено українською, російською та французькою мовами; люди можуть щоденно отримувати повідомлення з порадами та підтримкою. Стойкість&Надія4Україна Надішліть ключове слово «Україна» на номер: 1-855-450-2266

Допомога надається

Classification: Public

